



CEZ FRANTIŠKA K JEŽIŠOVI

Dňa 1. 4. 2026 v našej škole prebiehala celodenná adorácia: „Cez Františka k Ježišovi“. Prežili sme krásnu svätú omšu i hlbokú modlitbu krížovej cesty, rozjímanie nad obrazom sv. Františka, modlitba sv. ruženca a modlitba chvál.

Počas programu bolo možné uctiť si vzácnu relikviu svätého Františka, ktorá je pre nás veľkým darom a pozvaním k prehĺbeniu viery.



Poslednú pôstnu stredú sme mali jedinečnú a vzácnu príležitosť uctiť si relikvie svätého Františka. Táto výnimočná udalosť priniesla medzi nás nielen hlboký duchovný zážitok, ale aj priestor na zamyslenie sa nad hodnotami, ktoré svätý František vo svojom živote stelesňoval.

Svätý František môže byť pre každého z nás inšpiráciou a vzorom najmä v trpezlivosti, pokore a vytrvalosti. Jeho život nás pozýva prijímať každodenné povinnosti – či už školské, alebo pracovné – s pokojom, odhodlaním a dôverou. Aj v náročných chvíľach nám ukazuje, že cesta vernosti a dobra má svoj hlboký zmysel.

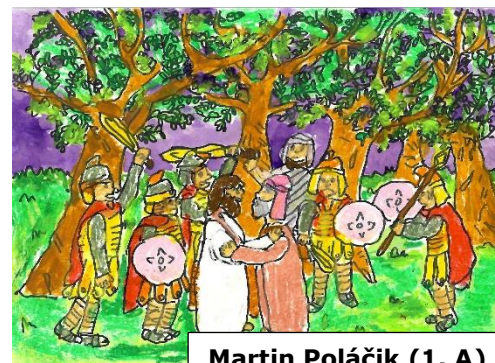
Veríme, že toto stretnutie zanechalo v srdciach žiakov, učiteľov i všetkých návštevníkov povzbudenie do ďalších dní a posilnilo nás v snahe konať dobro vo svojom každodennom živote.

SRDCE

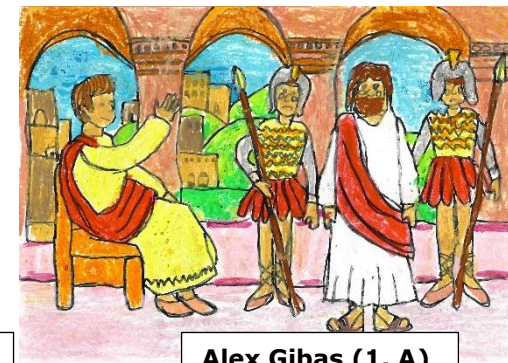
TRSTENÁ

[web školy](#)

apríl 2026



Martin Poláčik (1. A)



Alex Gibas (1. A)



Miška Gloviaková (1. A)



BIBLIA TVOJIMI OČAMI

Výtvarná súťaž „Biblia tvojimi očami“, ktorej tohtoročnou témou bola **Radost z Božieho posolstva**. Súťaž vychádzala z vybraných častí Svätého písma – Prvej knihy Samuelovej, Žalmu 126 a Evanjelia podľa Lukáša. Svoje krásne práce poslali v 2. kategórii (žiaci 1. – 3. ročníka

GODZONE KIDS TOUR 2026

Dňa 17. 4. 2026 sme sa s našimi deťmi zúčastnili Godzone Kids Tour v Žiline. Pre deti bol pripravený interaktívny program s hudbou a divadelnými scénkami. Hlavnou myšlienkou podujatia bolo, že každý z nás je jedinečný, že každého jedného z nás stvoril Boh VEĽMI DOBRE a každý je preto ORIGINAL. Nikto z nás nie je náhoda, omyl, ani kópia. Deti dnes často zápasia so sebou, s okolím, chcú zapadnúť do partie, chcú sa páčiť kamarátom, boja sa, že ostanú sami. Ale my veríme, že Duch svätý s nami spolupracuje, je pri nás, aj keď ho necítíme. Ďakujeme aj rodičom, ktorí s nami trávili piatkové popoludnie a vedú svoje deti aj takouto formou k Bohu.



NÁVŠTEVA CHARITNÉHO DOMU

Žiaci **2. B triedy** navštívili Dom Charitas sv. Františka z Assisi, aby potešili seniorov svojím milým programom. Spoločne sme sa pomodlili krížovú cestu, zaspievali si a pri príležitosti Dňa učiteľov sme zablahoželali jednej z obyvateľiek charitného domu – bývalej pani učiteľke matematiky. Vyskúšali sme ju aj z niekoľkých príkladov, ktoré bezchybne a veľmi rýchlo vyriešila. Naším seniorom sme slúbili, že sa za nich budeme modliť.

Ďakujeme Ti, Pane, za každého starého človeka, ktorý môže svojou múdrosťou obohatiť mladú generáciu.



SIEDMACI MIMO LAVÍC – O VZŤAHOCH, CHARAKTERE A BUDOVANÍ KOLEKTÍVU

Oravské centrum mládeže v Ústí nad Priehradou sa stalo na tri dni (od 16. do 18. 3. 2026) domovom pre nás – siedmakov. Školské lavice sme vymenili za pobyt venovaný budovaniu kolektívu a sebapoznaniu. Pobyt bol pre nás vzácnou príležitosťou zastaviť sa, zamyslieť sa nad vlastným správaním a zlepšiť vzťahy medzi spolužiakmi.



Program bol pestrý a zároveň premyslene zameraný na formovanie kolektívu. Venovali sme sa témam, ktoré sú v triednom živote mimoriadne dôležité – pravidlá, rešpekt, spolupráca či vnímanie silných individualít. Diskusie a aktivity o vlastnostiach dobrého priateľa, o priateľstvách, ale aj o potláčaní sebeckta nám pomohli uvedomiť si, že vytváranie dobrej triednej klímy je spoločná zodpovednosť.

Popri tom nechýbali ani hry podporujúce spoluprácu, chvíle ticha na zamyslenie či aktivity na ihrisku, ktoré posilnili našu vzájomnú dôveru. Prijemná atmosféra, spoločné rozhovory a dobrá nálada prispeli k tomu, že tieto dni boli pre nás nielen výchovné, ale aj radostné.

Tento pobyt nebol iba o oddychu od školských povinností – bol to krok k osobnostnému rastu, ku kvalitnej výchove a k rozvíjaniu cností, ktoré z nás robia lepších ľudí, ohľaduplnejších k spolužiakom i priateľom. Veríme, že hodnoty, ktoré sme si odniesli, budú prinášať ovocie v našom každodennom živote.

Veľké poďakovanie patrí otcovi Pavlovi Forgáčovi, Matúšovi Urigovi "Chrobáčikovi" a Miroslavovi Ferancovi za povzbudivé slová, svedectvá a najmä trpezlivosť.



MONTESSORI PRVKY NA HODINÁCH NÁBOŽENSKEJ VÝCHOVY

Na hodinách náboženskej výchovy sa snažíme prinášať deťom vieru spôsobom, ktorý je pre ne blízky, zrozumiteľný a zároveň hlboký. Jednou z ciest je využívanie Montessori prvkov a práce so symbolmi, ktoré žiakom pomáhajú lepšie porozumieť biblickým udalostiam.

V období Veľkej noci sme sa spolu vydali na cestu veľkonočného príbehu. Prostredníctvom jednoduchých, ale výstižných symbolov si žiaci postupne sprítomnili udalosti od Palmovej nedele, cez Poslednú večeru, Ježišovo utrpenie až po radostnú zvesť o zmŕtvychvstaní. Každý symbol mal svoj význam a pozýval deti k premýšľaniu, tichu aj osobnému prežívaniu.

Takýto spôsob učenia dáva žiakom priestor objavovať, kľásť otázky a prežívať vieru vlastným tempom. Veľkonočný príbeh sa tak pre nich nestáva len rozprávaním, ale živou skúsenosťou, ktorá sa dotýka ich srdca.



SRDCIA ŽIAKOV A RODIČOV SA OTVORILI POČAS PÔSTU

Počas tohtoročného pôstneho obdobia sa na našej škole uskutočnila **Kilová zbierka** potravín a drogérie pre rodiny v núdzi vo Filákovke. Organizuje ju františkán brat Filip, ktorý tam pôsobí a stará sa o tieto rodiny. My sme mu vďační za príležitosť pomáhať.

Pôst nie je len časom odriekania, ale aj priestorom na prehĺbenie lásky, empatie a otvorenosti voči druhým. K jeho základným pilierom — modlitbe, pôstu a almužne — sa naša škola rozhodla pridať aj konkrétny skutok pomoci. Do zbierky sa zapojilo veľké množstvo žiakov i ich rodín. Prinášali trvanlivé potraviny, základné hygienické potreby, drogériu a iné užitočné veci. Každý kilogram navyše znamenal ďalší prejav solidarity a spolupatričnosti.

Vďaka ich štedrosti sa podarilo nazbierať desiatky kilogramov pomoci, ktoré poputujú rodinám žijúcim v ťažkých podmienkach vo Filákovke. Pre mnohých bude táto podpora nielen materiálnou pomocou, ale aj povzbudením, že na svoje ťažkosti nie sú sami. Zbierka prebiehala aj v zborovni medzi učiteľmi, ktorí zase prispeli financiami.

Ďakujeme zo srdca všetkým, ktorí sa do zbierky zapojili. Vaša ochota zdieľať, podporovať a robiť dobro je krásnym príkladom toho, ako možno naplňať pôstne obdobie obsahom — skutkami srdca.



KRÍŽOVÁ CESTA



Dňa 9. 4. 2026 sme prežili vzácne chvíle spoločnej modlitby pri pobožnosti krížovej cesty. Do tejto duchovnej aktivity sa zapojili mladší i starší žiaci, ktorí sa spoločne zamýšľali nad utrpením Ježiša Krista a jeho posolstvom lásky, obety a odpustenia.

V modlitbách sme prosili za naše rodiny, aby v nich vládla láska, porozumenie a vzájomná úcta. Nezabudli sme ani na našu školu, učiteľov a všetkých zamestnancov, aby sme spolu vytvárali prostredie plné dobra a prijatia. Spoločne sme pamätali aj na našich priateľov a všetkých, ktorí potrebujú pomoc či povzbudenie.

Osobitne sme svoje prosby smerovali za mier a pokoj vo svete, uvedomujúc si, aké dôležité je šíriť dobro, pokoj a nádej vo svojom okolí. Táto spoločná modlitba bola pre všetkých hlbokým duchovným zážitkom a povzbudením do každodenného života.





NÁVŠTEVA Z KONGREGÁCIE SESTIER MATKY BOŽIEHO MILOSRDENSTVA

Dňa 4. 3. 2026 do školy zavítali misionárky Božieho milosrdenstva, ktoré sa s nami podelili o svoje osobné svedectvo a povzbudili našich žiakov najmä na prípravu na birmovku. Rozprávali o tom, ako sa viera dokáže prejavíť v každodennom živote a ako zmena jedného človeka môže ovplyvniť celé jeho okolie. Na príbehu zo svojej rodiny nám ukázali, že aj malé skutky lásky a ochoty môžu mať veľký význam.



Predstavili nám aj svätú Faustínu Kowalskú a vysvetlili posolstvo Božieho milosrdenstva. Hovorili o tom, že Boh sa nám prihovára cez svoje slovo aj cez ľudí okolo nás. Povzbudili nás, aby sme sa nebáli čítať Bibliu, pracovať na sebe a učiť sa odpúšťať, aj keď je to niekedy ťažké.

Z tejto besedy si odnášame povzbudenie zamyslieť sa nad svojou vierou a uvedomenie, že aj my môžeme prinášať dobro tam, kde sa práve nachádzame.



čitateľské dobrodružstvá. Ostatné knihy poputujú do našej školskej knižnice a budú slúžiť všetkým našim čitateľom.

Atmosféra podujatia bola veľmi príjemná – plná rozhovorov, odporúčaní a listovania v knihách, ktoré čakali na svoje nové domovy. Práve tento marcom podporovaný duch čítania nám pripomenul, aké dôležité je pestovať lásku ku knihám a zdieľať ju ďalej.

Ďakujeme všetkým žiakom, rodičom a kolegom, ktorí sa zapojili. Vďaka vám sa stal marec – mesiac knihy – ešte krajším. Do „swapovania“ o rok!

[VIDEO1](#)

[VIDEO2](#)

[VIDEO3](#)



KNIŽNÝ SWAP V MESIACI KNIHY - 268 kníh si hľadalo nových čitateľov



SWAP kníh
na ZŠ s MŠ Rudolfa Dilonga
v Trstenej



Marec – mesiac knihy – sme na našej škole oslávili skutočne krásnym a zmysluplným spôsobom. Dňa 24. marca sa v popoludňajších hodinách uskutočnil knižný swap, ktorý priniesol radosť všetkým, ktorí radi čítajú, objavujú nové príbehy a dávajú knihám druhú šancu.

Do swapu sa podarilo vyzbierať 268 kníh. Bolo úžasné sledovať, koľko krásnych titulov žiaci priniesli – rozprávky, dobrodružné príbehy, romantika, fantasy aj populárno náučná literatúra. Viac ako polovica kníh si okamžite našla nových majiteľov, ktorí odchádzali s úsmevom a nadšením objavovať ďalšie

VÝPISNÍK NA VNÚTORNÚ SEBAREFLEXIU



Nájsť vnútornú silu je niekedy veľmi náročné. Výpisník na vnútornú sebareflexiu je ponúknutý našim žiakom ako nástroj na nastavenie dušenej pohody. Zápisník vznikol pod rukou **kňaza Andreja Branického**, zakladateľa projektu Vypíš sa. „Výpisník je tichý priestor. Bez notifikácií, bez porovnávaní, bez povinností. Len ty, pero a ticho, v ktorom sa môžeš naozaj stretnúť so sebou – aj s Bohom.“ Zároveň však Výpisník nie je len pre veriacich - je pre všetkých, ktorí nájdu odvahu spomaliť a dať svoje myšlienky na papier. Pre tiché chvíle, hlboké otázky a osobné stíšenie. Celý zápisník je prázdny, no nie opustený. Obsahuje len to najdôležitejšie – a v tom je jeho sila.

DVE ROVNAKÉ PONOŽKY SÚ NUDA, DVE RÔZNE SÚ POSTOJ!



Dňa 21. 3. 2026 sme spolu oslávili výnimočnosť každého z nás. Vďaka našej rozmanitosti môže naša spoločnosť rásť a rozvíjať sa. Obutím rôznych ponožiek sme chceli vyjadriť podporu všetkým ľuďom s Downovým syndrómom, ktorých si celý svet pripomína 21.3., čo symbolicky naznačuje trizómiu (tri namiesto dvoch) 21 páru chromozómov. Tento rok je heslom svetového dňa „Spoločne proti osamelosti“, pretože aj ľudia s DS túžia byť prijatí, túžia byť užitoční, túžia byť súčasťou našej spoločnosti. Práve svojou inakosťou nás dokážu obohatiť, prinútiť nás vážiť si, to čo máme, usmiať sa, milovať bez podmienok.... Každý z nás je originál a vďaka tomu sme spolu dokážeme viac! [VIDEO](#)



SVETOVÝ DEŇ POVEDOMIA O AUTIZME

2. apríl sa každoročne pripomína ako Svetový deň povedomia o autizme. Tento deň je venovaný zvýšeniu povedomia o živote ľudí s autizmom a podpore ich prijatia v spoločnosti. Aj my sme sa chceli pripojiť k tejto myšlienke a vyjadriť ľuďom s autizmom pochopenie, rešpekt a podporu. Symbolom tohto dňa je modrá farba – mnohé známe budovy po celom svete bývajú nasvietené na modro. Preto sa aj naša škola dnes "vyfarbila" a spoločne sme tak vyjadrili solidaritu a podporu ľuďom s autizmom.



2. APRÍL
SVETOVÝ DEŇ
POVEDOMIA
O AUTIZME



DEŇ DOBROVOĽNÍCTVA S 9A

Dňa 16. apríla sa dva tímy deviatakov zapojili do zbierky na pomoc onkologickým pacientom – DEŇ NARCISOV. V priestoroch školy a v uliciach mesta vyzbierali peknú sumu, ktorá bola odoslaná na účet Ligy proti rakovine. Tretia skupina šikovných dobrovoľníkov pomáhala v budove materskej školy.

Ďakujeme našim drahým deviatakom, ktorí ukázali charakter, ochotu pomôcť, spolupatričnosť a veľké srdce pre druhých. Sme na vás hrdí.



VZOR VIERY A VYTRVALOSTI



Dňa 28. 3. 2026 sme si pripomenuli **118. výročie narodenia** otca monsignora Viktora Trstenského. So žiakmi **2. B triedy** sme navštívili jeho rodný dom, kde sme si priblížili jeho život a silné svedectvo viery. Pre svoju vieru

musel veľa vytrpieť a bol väznený vo viacerých väzniciach. Veríme, že sa v nebi prihovára nielen za obyvateľov nášho mesta. Pane Ježišu, ďakujeme Ti za dar jeho života. Ďakujeme, že otec monsignor Viktor Trstenský je pre nás vzorom vytrvalosti, pevnosti a lásky k ľuďom.



DEŇ UČITEĽOV

Dňa 27. 3. 2026 učitelia na našej škole zažili veľmi milé prekvapenie ku Dňu učiteľov. Deviatáci za všetkých žiakov cez školský rozhlas prišli poďakovať a každému učiteľovi darovali ružu. **ĎAKUJEME.**





1. NÁVŠTEVA ŠKOLSKEJ KNIŽNICE – VEĽKÝ DEŇ PRE PRVÁKOV

Dňa 11. 3. 2026 zažili žiaci triedy 1.A výnimočný moment – po prvýkrát navštívili našu školskú knižnicu. S úsmevom ich privítala pani učiteľka Tinka, ktorá ich previedla čarovným svetom kníh.

Pre prvákov si pripravila zábavné hádanky o rozprávkových hrdinoch, vďaka ktorým si pripomenuli známe príbehy. Deti sa dozvedeli aj to, koľko kníh sa v školskej knižnici nachádza, kedy si môžu knihy požičiavať a aký čitateľský preukaz dostanú. So zvedavosťou si prezreli množstvo krásnych kníh a na záver ich potešil aj malý darček – nové knihy do triednej knižnice, ktoré im spríjemnia spoločné čitateľské chvíle.

Pre našich prvákov to bol veľký deň plný radosti, objavovania a prvých krokov do sveta čítania. Ďakujeme pani učiteľke Gálikovej za milé privítanie a krásne chvíle v školskej knižnici.



PRVÁCI LÚSKALI ČITATEĽSKÝ ORIEŠOK 12

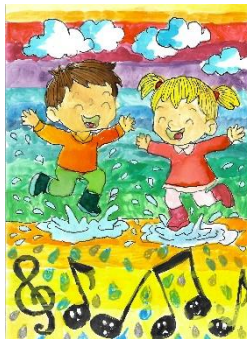
Žiaci 1. A triedy sa zapojili do čitateľskej súťaže Čitateľský oriešok 12. Najskôr si vypočuli príbehy „Ladové kamene“ a „Prekvapenie“ a odpovedali na otázky, ktoré preverili ich pozornosť a porozumenie textu. Potom zapojili fantáziu a vymysleli postavičkám z oboch príbehov spoločné dobrodružstvo, ktoré nakreslili na výkres. Prváci pracovali s veľkým nadšením a opäť ukázali, že čítanie môže byť zábava.



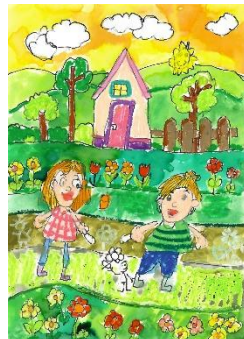
Leo 1.A



Miška J. 1.A



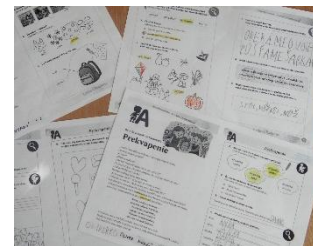
Miška G. 1.A



Emilka1.A



Karinka 1.A



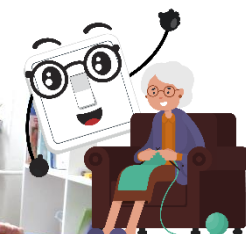
8. ROČNÍK EDUKAČNEJ SÚŤAŽE SSE SO ŠŤUKESOM



Žiaci 1. A triedy sa svojim dielom (LEPORELOM) zapojili do tejto súťaže. Po edukačnom procese bolo úlohou žiakov: „Vytvoriť knižku alebo leporelo, v ktorej za pomoci pedagógov v škole a starých rodičov nakreslíte a popíšete, ako sa energiami šetrilo kedysi a ako nimi šetríme dnes.“

Edukačný proces bol zábavný [videá](#) so Šťukesom:

1. Šťukes učí deti, ako správne svietiť
 2. Šťukes učí deti, ako správne otvárať chladničku
 3. Šťukes učí deti, ako správne vyhrievať izbu
 4. Šťukes učí deti, ako vhodne pomáhať pri varení
 5. Šťukes učí deti, ako sa správne sprchovať
 6. Šťukes učí deti, ako tráviť čas s kamarátmi bez využitia el. energie
 7. Šťukesova výzva – Ako hľadá novú kamarátku
 8. Šťukes so Šťukalkou a tajné triky babky kúzelníčky
- viac na [stránke...](#) **UČME DETI ŠETRIŤ ENERGIU!**



KRAJINA, V KTOREJ CHCEM ŽIŤ- 1. miesto

Dňa 18. 3. 2026 sa uskutočnilo slávnostné vyhodnotenie 1. ročníka **celoslovenskej výtvarnej súťaže** venovanej oravskej výtvarníčke Márii Medveckej na tému „Krajina, v ktorej chcem žiť“. Súťaž organizovala ZŠ Márie Medveckej v spolupráci s Art Studio 12.

S veľkou radosťou oznamujeme, že **Karinka Smitková 1. A** získala krásne 1. miesto v 1. kategórii. Karinke srdečne gratulujeme k úspechu a prajeme jej ešte veľa radosti z tvorenia a ďalšie krásne výtvarné úspechy.



VEĽKONOČNÁ POHĽADNICA

Žiaci **1. A triedy** sa na hodine výtvarnej výchovy s nadšením pustili do tvorby veľkonočných pohľadníc s kresťanskou tematikou. Vznikli tak pohľadnice, s ktorými sa zapojili do školskej súťaže "O najkrajšiu veľkonočnú pohľadnicu!". Všetkým malým umelcom držíme palce a tešíme sa z ich tvorivosti a snahy.



PROJEKTOVÝ DEŇ V 1. A – VZDUCH

Dňa 16. 3. 2026 mali žiaci 1.A triedy projektový deň na tému VZDUCH. V skupinách písali pojmovú mapu na tému VZDUCH (Kde je? Načo je? Čo robí? Čo lieta vo vzduchu?), robili pokusy (fúkali slamkou, pumpou, striekačkami), tvorili zaujímavé obrázky technikou rozfukovania farby slamkou, fúkali balónky, prenášali pomocou balónov, sfukovali balónmi, ústami, fúkali bubliny bublifukom. Vypracovávali pracovný zošit človek a príroda téma vzduch.

Projektový deň bol plný objavovania, pohybu a tvorivosti. Žiaci si opäť potvrdili, že vzduch je síce neviditeľný, ale v našom živote veľmi dôležitý



BESEDA O VČELÁCH V 2. B

Naším druhákom prišla porozprávať o včelách pani **Zitka Jankolová** a dozvedeli sme sa od nej množstvo zaujímavostí. Napríklad, že v jednom úli žije približne 15 000 až 40 000 včiel. Včela za sekundu zamáva krídlami až 180-krát, čo je za minútu neuveriteľných 11 400 pohybov. Zaujalo nás aj to, že jedna včela vyprodukuje počas celého svojho života približne 9 gramov medu. Dozvedeli sme sa tiež, že patrónom včelárov je svätý Ambroz. Pani Zitke veľmi pekne ďakujeme za cenné informácie a jej čas



PROJEKTOVÝ DEŇ V 1.B - VODA

Projektový deň venovaný Svetovému dňu vody sme začali hádankou, vďaka ktorej žiaci zistili, že 22. marec patrí vode. Následne vytvorili pojmovú mapu plnú nápadov a slov, ktoré sa im s vodou spájajú.



V skupinách pracovali na rôznych aktivitách – najväčší úspech mal pokus s pohárom vody a mincami. Deti pozorovali, že voda sa po vložení mincí nevyliala, pretože molekuly vody držia pri sebe a na hladine vytvárajú tenkú „blanu“. Ďalšie úlohy boli zamerané na čítanie s porozumením, kde sa žiaci dozvedeli o dôležitosti vody aj o kolobehu vody. Súčasťou dňa bola aj matematika, v ktorej žiaci zisťovali cestu kvapky Radky v jednom z prostredí Hejného matematiky. Nechýbal ani oddych pri rozprávke o živote kvapky.

Druhá časť dňa patrila tvorbe skupinových projektov. Žiaci využili získané poznatky, učili sa spolupráci a komunikácii, rozdeľovali si úlohy a spoločne vytvárali projekty, ktoré následne odprezentovali. Na záver sme doplnili aj pôvodnú pojmovú mapu o nové zistenia.

Projektový deň bol bohatý na medzipredmetové vzťahy – popri prvouke, čítaní a matematike sa žiaci učili aj anglické slovička súvisiace s vodou. Vďaka prepojeniu viacerých predmetov si deti upevnili poznatky, precvičili komunikáciu, kritické myslenie aj tímovú spoluprácu.



PROJEKTOVÝ DEŇ V 2. B – SVÄTÝ JOZEF

Náš projektový deň sme začali príbehom o sv. Jozefovi, vysvetlili sme si rodostrom a tiež útek do Egypta. Ukázali sme si v hebrejčine text, aj to, ako sa číta - odzadu, vylúštili tajničku, pracovali s textom. Zistili sme, že sv. Jozef je patrónom rodín, otcov, tesárov, robotníkov, remeselníkov i patrónom Cirkvi. V kaplnke sme sa spoločne pomodlili a zaspievali. Neskôr sme v dielni vyrábali drevené stolčky podľa návodu a s pomocou deviatokov. V triede každý žiak napísal list sv. Jozefovi a spolu s prosbami sme listy odniesli do kostola k soche nášho svätca. Nech sv. Jozef ochraňuje naše rodiny i školu!



PROJEKTOVÝ DEŇ V 3. A - HISTÓRIA NÁŠHO MESTA

Dňa 19.2.2026 sme my v 3. A prepájali jednotlivé vzdelávacie oblasti a spoločnou témou bola história nášho mesta Trstená. Samotnému dňu predchádzalo vypracovanie malého domáceho projektu, v ktorom mali žiaci získať rôzne informácie o histórii Trstenej od starších.



Počas projektového dňa sme najprv počítali úlohy spojené s rokmi, ktoré boli výnimočné, aby sme sa dozvedeli, koľko prešlo odvtedy rokov. Žiaci získavali za jednotlivé úlohy body a pracovali v skupinách. Neskôr sme sa presunuli do múzea mesta, kde nás pán Marek Ďurčo prekvapil novými informáciami a oboznámil s najzaujímavejšími exponátmi múzea. Následne sme prešli k jedinej síce nefungujúcej, ale históriou dýchajúcej vyhni v meste. Tu na deti čakali úlohy spojené so skúmaním a vypracovaním úloh v pracovnom liste. Malí detektívi všetko zvládli a tak sme sa mohli vrátiť do triedy, kde sme postupne prezentovali svoje domáce mini projektíky, dozvedeli sa novú poveseť o meste, tvorivým



kreslením a spojením síl v skupinách vytvorili malé komiksy. Na záver sa spočítali dosiahnuté body a určilo sa poradie víťazov. No vyhrali všetci, ktorí sa zapojili, pretože si odnášajú nové poznatky a zážitky. A splnený cieľ? Samozrejme – práca v skupinách, kritické myslenie, rozvoj logiky, rozvoj poznania, zážitkové učenie, práca s technikou - (kalkulačky, PC, interaktívna tabuľa), prepájanie predmetov - to všetko sme splnili a je len na deťoch, čo si z tohto dňa odnesú.





PROJEKTOVÝ DEŇ V 3. B OD KUCHYNE PO OBCHOD – SVET MERANIA OBJEMU A HMOTNOSTI



Žiaci 3. ročníka zažili zaujímavý projektový deň, ktorý sa niesol v duchu objavovania, bádania a spolupráce.



Venovali sa téme objemu a hmotnosti – nielen teoreticky, ale najmä prakticky. V skupinách si vytvorili vlastné „odmerné valce“, pomocou ktorých merali objem rôznych predmetov a látok. Skúmali, porovnávali a spoločne hľadali odpovede na otázky, kde sa s objemom a hmotnosťou stretávame v každodennom živote.

Svoje poznatky si overili aj priamo v obchodoch, kde pozorovali balenia potravín, čítali údaje o hmotnosti a objeme a premýšľali nad tým, prečo sú tieto informácie pre nás dôležité. Projektový deň však nebol len o meraní a počítaní. Veľký dôraz bol kladený aj na spoluprácu v skupinách a dvojiciach.

Žiaci počas aktivít zbierali body nielen za vedomosti, ale aj za: schopnosť spolupracovať, ohotu pomôcť spolužiakom, prispôsobenie sa práci v skupine, pracovnú nasadenosť a aktivitu.

Deti ukázali, že učenie môže byť zábavné, praktické a plné objavovania, najmä keď pracujú spoločne a navzájom si pomáhajú.



PROJEKTOVÝ DEŇ V 4. A- POTULKY MESTOM

Žiaci 4.A prežili zaujímavý projektový deň s názvom „Potulky mestom“, počas ktorého spájali učivo zo slovenského jazyka, angličtiny, vlastivedy aj matematiky priamo v teréne.

Počas prechádzky Trstenou sa stali malými bádateľmi, ktorí pozorne skúmali názvy ulíc, budov a miestnych podnikov vo svojom okolí. Všímaním si skutočných označení a nápisov si precvičili učivo o vlastných podstatných menách a zároveň si priraďovali anglické názvy dôležitých budov.



Súčasťou dňa bola aj exkurzia do podniku LKT (Lesnícke kolesové traktory), jednej z významných firiem v našom regióne. Deti mali možnosť nahliadnúť do výroby traktorov, spoznať rôzne profesie a vidieť moderné technológie priamo v prevádzke.

Projektový deň bol pre žiakov plný objavovania, praktického učenia a nezabudnuteľných zážitkov, na ktoré budú ešte dlho spomínať.



SVADOBNÉ OZNÁMENIE- PÍSMENO CH

Touto cestou Vám s radosťou oznamujeme, že dňa 20. 4. 2026 sa v **triede 1.B.** uskutočnila výnimočná udalosť – svadba písmeniek C a H. Pred celou triedou si spoločne sľúbili vernosť a dali vzniknúť novej nerozlučnej dvojici – hláske CH. Ešte pred samotným obradom nás čakali poctivé predsvadobné prípravy. Žiaci si v písankách nacvičovali písmeno CH, skladali slová, vymýšľali nové slová do pojmovej mapy a zvládli aj malý kvíz k ľúbostnému príbehu o písmenkách C a H. Keď si svoje povinnosti zodpovedne splnili, nastal čas pripraviť písmenká na veľký deň – vymaľovali ich a slávnostne „obliekli“.

Po krásnom svadobnom obrade, kde si písmenká povedali svoje „ÁNO“ a spojili sa do jednej hlásky CH, nechýbal ani symbolický svadobný prípitok a veselá svadobná zábava. „Nech ich spoločná hláska CH prináša deťom radosť, vedomosti a veľa úsmevných školských chvíľ.“



NÁVŠTEVA MONTESSORI CENTRA V NIŽNEJ

Projektový deň v Montessori centre priniesol deťom z **2. B triedy** nielen radosť zo zážitkov, ale aj množstvo nenápadného učenia prepojeného s reálnym životom. Už cesta autobusom mala svoj čarovný moment – nečakané stretnutie so starou mamou Filipka a Martinka.



V centre deti pracovali v elipse, nie v klasickom kruhu. Takéto usporiadanie podporuje lepší očný kontakt, prirodzenú komunikáciu a pocit rovnosti v skupine. Každé dieťa má svoje miesto a zároveň vidí na ostatných bez rušivých podnetov. Pri práci s matematickými telesami – ako hranol, guľa, ihlan či kváder – si deti rozvíjali priestorovú predstavivosť a základy geometrického myslenia. Veľkým prínosom boli aj aktivity zamerané na jemnú motoriku a trpezlivosť.

Stavanie veže učilo deti presnosti, sústreďeniu a vytrvalosti – schopnostiam, ktoré sú dôležité pri každej cieľavedomej činnosti. Presýpanie soli, práca s kinetickým pieskom či „kúpanie sa“ v bazéne s fazuľou (až 60 kg!) stimulovali zmyslové vnímanie a koordináciu pohybov. Deti sa hrovou formou zoznámili aj so základmi prírodných javov – pozorovali lom svetla a vznik dúhy, čím si budovali prvé pochopenie fyzikálnych princípov. Pri miešaní farieb objavovali zákonitosti a rozvíjali kreativitu aj schopnosť experimentovať. Praktické činnosti, ako mletie obilnín či kávy, ukázali deťom súvislosti medzi činnosťou a výsledkom, čím sa posilňuje ich samostatnosť a vzťah k bežným denným aktivitám. Logické hračky podporovali premýšľanie, riešenie problémov a schopnosť hľadať vlastné riešenia.

Na záver deti samy upratali svoje pracovné prostredie, čím si upevňovali zodpovednosť, poriadkumilovnosť a rešpekt k spoločnému priestoru. Celý deň tak prirodzene prepájal hru s učením a ukázal, že aj jednoduché aktivity môžu mať hlboký význam pre rozvoj dieťaťa – od jemnej motoriky, cez logické myslenie až po samostatnosť a spoluprácu.



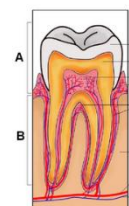
HĽADANIE TALENTOV V 2. A

Projektový deň v **2. A triede** bol plný hľadania talentov. Čo deti zaujalo? Čo sa naučili? Čím by chceli raz byť?. Navštívili sme Detský raj - montessori centrum Nižná, kde boli hry a hračky z reálneho života navrhnuté tak, aby podporovali prirodzenú zvedavosť, samostatnosť a rozvoj zmyslov dieťaťa bez zbytočných rušivých vplyvov (ako sú blikajúce svetlá či hlasné zvuky). Ich cieľom je umožniť dieťaťu sústrediť sa na jednu konkrétnu zručnosť a objavovať svet vlastným tempom.



PROJEKTOVÉ VYUČOVANIE V 7A – TRÁVIACA SÚSTAVA ČLOVEKA – ZUBY

Dňa 23. marca 2026 sa siedmci venovali téme ľudského chrupu v trojhodinovom vyučovacom bloku biológie. V prvej časti privítali pani zubárku **MDDr. Janku Bučkovú**. Diskusia bola pre žiakov podnetná, prezentované informácie a odporúčania v oblasti každodennej starostlivosti o chrup boli praktické a zaujímavé. Dozvedeli sa aj o možnostiach štúdia v oblasti zubného lekárstva, čo bolo možno pre niektorých z nich aj motivačným prvkom pri voľbe budúceho povolania. V druhej časti projektového bloku žiaci pracovali v skupinách. Riešili zadané témy – pracovali s informáciami, rovesnícky si triedili úlohy, prezentovali zistenia,... Veľké ďakujeme patrí pani doktorke a pochvala žiakom za ich aktívnu spoluprácu.



PROJEKTOVÝ DEŇ V 5. A- POTULKY PO MESTE

Projektový deň „Potulky po meste“ patrilo objavovaniu Trstenej priamo v teréne. Žiaci pracovali s mapami, hľadali kešky, plnili úlohy a zapisovali oficiálne názvy ulíc a inštitúcií – pravopis vlastných mien tentoraz mimo zošitov.



Každá skupina zároveň predstavila osobnosť, po ktorej je pomenovaná ulica, na ktorej sa práve nachádzala. Začali sme v škole – u Rudolfa Dilonga. Na Mestskom úrade nás privítala pani primátorka Magda Zmarzláková, ktorá deťom priblížila históriu mesta a fungovanie samosprávy. Nasledoval Rímskokatolícky farský úrad sv. Martina, kde žiakov zaujala najmä kniha narodení – so zápismi v latinčine. Záver patrilo Domu školských sestier sv. Františka a osobnosti Msgr. Viktora Trstenského.

Projektový deň priniesol zážitkové učenie, lepšiu orientáciu v meste, nové poznatky o inštitúciách a priestor na tímovú spoluprácu. Ďakujeme pani primátorke, pánovi kaplánovi a pánovi dekanovi za ich čas a pútavé rozprávanie.



SKÚS, SKÚMAJ, SPOZNAJ AKÁ JE PLOCHA ĽUDSKEJ KOŽE?

Nie náhodná úloha pre deviatakov na biológii v období pred Testovaním9! Odhad, skúmanie, meranie, počítanie, overenie predpokladaných a zistených výsledkov so skutočnými hodnotami, prepojenie biológie a matematiky, aktívna spolupráca medzi žiakmi, rovesnícke učenie... Tým všetkým sa zaoberali žiaci 9A a výsledky ich skúmania boli veľmi blízko reálnym číslam, čo potvrdzuje precíznosť ich práce.

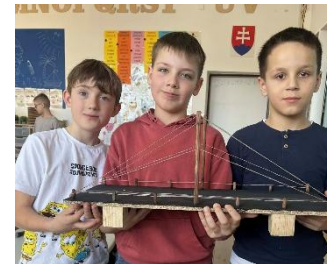
Jeden z hlavných cieľov zavádzanej školskej reformy v oblasti prírodovednej gramotnosti je viesť žiakov k formulácii hypotéz, predpokladov, k ich overovaniu, praktickému skúmaniu, čo ich privedie k poznaniu a pochopeniu prírodných javov. Takýto prístup podporuje aj rozvoj kritického myslenia mladej generácie.

Naša škola aktuálne finišuje reformný 1. cyklus (1. – 3. ročník), aktívne pracujeme na príprave 2. cyklu (4. - 5.ročník) a reformné prvky testujeme aj vo vyšších ročníkoch (3. cyklus).



PRACOVNÉ VYUČOVANIE 4. A- MOSTY

Na hodine Pracovného vyučovania v 4. B sme skúsili spracovať časovo dlhobohjši projekt s názvom Mosty. Deti mali za úlohu (za pomoci pracovných nástrojov a s použitím ľubovoľného materiálu) vytvoriť dielo, ktoré najlepšie vystihuje ich predstavu o moste. Mohli pracovať v skupinách i samostatne. Výsledkom mal byť most, ktorý udrží autíčka, ktoré po ňom prejdú. Vo všetkých prípadoch sa to aj podarilo, konštrukcie boli pevné aj pekné na pohľad. Most spája brehy, spája územia a spája aj ľudí. V tomto prípade bola takýmto mostom práve súdržnosť pri vytváraní diela. Deti práca bavila a o to väčšia radosť u nich zavládla pri splnení úlohy. Ďakujeme rodičom za pomoc a spoluprácu.



ČISTENIE BREHOV ORAVSKEJ PRIEHRADY

Deň Zeme sa blíži a aj my sme sa rozhodli prispieť svojou troškou. V spolupráci s pánom Bc. Bronislavom Markom, hospodárom na VN Orava, sme 14. 4. 2026 vyčistili časť brehu od nánosov ľudských odpadkov. A že ich tam bolo. Samozrejme sme to hneď aj separovali. Týmto by som chcel poďakovať našim žiakom za pomoc, pracovitost' a vzorné správanie počas týchto aktivít.



AMFO 2026

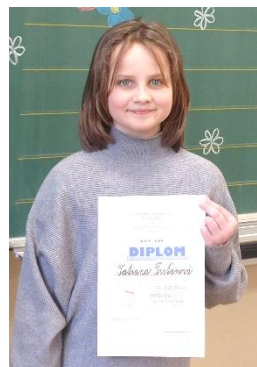
AMFO je celoštátna postupová súťaž a výstava amatérskej fotografickej tvorby. Je najstaršou a najprestížnejšou súťažou a zároveň vrcholným podujatím tohto druhu na Slovensku. Základné hodnoty súťaže sú: rôznorodosť, ľudskosť, autenticnosť a nadšenie pre fotografiu.

Na regionálnom kole v Dolnom Kubíne našu školu reprezentovali títo žiaci: Eliška Žembéryová, Samko Baruta, Klárka Strapcová, Karolínka Toporová, Kristínka Reháková, Emilka Stareková, Lili Tršťanová, Adko Močarník, Sárka Šurinová, Kristínka Šurinová, Karolínka Pňáčková, Timka Frančeková, Lili Šikyňová, Barborka Zemančíková a Peťko Jagelčák.

Do krajského kola postupujú Barborka Zemančíková, Kristínka Šurinová, Karolínka Pňáčková, Sárka Šurinová, Timka Frančeková a Lili Šikyňová. Ďakujeme za reprezentáciu a dievčatám držíme palce v krajskom kole.



[VIDEO](#)



OK HVIEZDOSLAVOV KUBÍN

Dňa 26. 3. 2026 - sme zažili veľký dôvod na radosť a hrdosť! Naša talentovaná žiačka **Tatiana Tršťanová z 5. A** sa zúčastnila okresného kola súťaže Hviezdoslavov Kubín, ktoré sa konalo v ZŠ Š. Šmálika v Tvrdošíne, a vybojovala krásne **2. miesto**. Jej prednes zaujal nielen porotu, ale aj všetkých prítomných. Takéto úspechy sú dôkazom vytrvalej práce, nadania a podpory zo strany učiteľov aj rodičov. Srdečne gratulujeme k výbornému výsledku! Sme na teba nesmierne hrdí a prajeme ešte mnoho ďalších úspešných vystúpení a radosti z umeleckého slova.

OK GEOGRAFICKÁ OLYMPIÁDA

Dňa 17. marca 2026 sa konalo okresné kolo GEOGRAFICKEJ OLYMPIÁDY. Tradične sa tejto vedomostnej súťaže zúčastňuje značný počet žiakov, čo nás veľmi teší. Tento rok si v troch kategóriách otestovalo geografické zručnosti takmer 80 žiakov. Našu školu úspešne reprezentovali P. Motyčák, M. Štipta, K. Strapcová, A. Rašková, P. Mačor, S. Zmarzláková, A. Kostolný.

Osobitne gratulujeme a tešíme sa z úspechu **Jána Mareka Páneka (5.A)**, ktorý v **kategórii G** obsadil krásne **2. miesto**.



DEŇ BEZPEČNÉHO INTERNETU

Deň bezpečného internetu sa každoročne oslavuje druhý utorok vo februári a je venovaný podpore bezpečného a zodpovedného používania online technológií, najmä medzi deťmi a mladými ľuďmi. Tento deň vznikol z iniciatívy organizácie InSAFE a od svojho vzniku v roku 2004 sa rozšíril do viac ako 170 krajín sveta. Téma tohto ročníka je Spolu v online svete. Do výzvy zapojilo až 181 škôl z každého kúta Slovenska, viac ako 6 000 detí. Hoci sme sa nedostali medzi top 10, stojí za to, aby ste si pozreli pesničku, ktorou sme reprezentovali našu školu. Pod vedením p.uč. Bielončíkovej, Strapcovej a Peťa Pallu sa do Bezpečného internetu zapojili kolektívy 6.B, 2.B a 3.B triedy. Deti si to užili, tak sa zabavte aj vy.

[VIDEO](#)

MAREC V ŠKD

Prvé teplé jarné dni sme naplno využili a trávili ich pohybom na čerstvom vzduchu. Detský smiech a čistá radosť zo športu. Každý skok, beh či prihrávka a hlavne úsmev ukazuje, že šport nie je len o výkone, ale najmä o zábave, priateľstvách a zdravom životnom štýle. Nech táto energia vydrží deťom čo najdlhšie!

[VIDEO](#)

Nezanedbali sme ani duchovnú prípravu a vybrali sme sa na našu krížovú cestu na Bubeník. Počas krížovej cesty sme sa spoločne stíšili a rozmyšľali o Pánovom utrpení.



SÚŤAŽ MLADÝCH ZÁCHRANÁROV CO – OKRESNÉ KOLO

Aj tento rok sme sa zúčastnili Súťaže mladých záchranárov CO, ktorú organizoval Okresný úrad Tvrdošín, odbor krízového riadenia. Našu školu reprezentovali dva tímy v zložení:

Andrej Rafael Reguly, Jakub Harkabuz, Emília Stareková, Hana Harkabuzová a Matej Štipta, Ondrej Maďar, Klára Strapcová, Sára Šebestová. Deti sa s niektorými úlohami potrápili, ale skončili na krásnom **1. a 2. mieste**. Cieľom tejto súťaže je pripraviť žiakov na zvládanie mimoriadnych situácií, rozvíjať praktické zručnosti využiteľné v reálnom živote a podporovať zodpovednosť, samostatnosť, ale aj tímovú spoluprácu.



PREVENTÍVNY PROGRAM S MIROM DROBNÝM

Deti a tínedžeri sa denne stretávajú s rôznymi problémami – šikana, manipulácia, rizikové správanie, nebezpečenstvá na internete. Preventívne programy im pomáhajú tieto situácie včas rozpoznať a správne zareagovať.



Aj preto sa žiaci našej školy zúčastnili preventívneho programu, ktorý viedol známy prednášateľ Miro Drobný, autor populárnych preventívnych videí Ovce.sk. Jeho vystúpenia sa zameriavajú najmä na bezpečné správanie detí a tínedžerov v každodenných situáciách aj v online prostredí. Program bol rozdelený pre žiakov 1. a 2. stupňa, aby sa obsah čo najlepšie prispôbil ich veku a potrebám.

Mladší žiaci si počas aktivít vyskúšali riešenie problémových situácií z bežného života. Súčasťou programu boli aj krátke videá, ktoré deti sprevádzali jednotlivými témami a pomáhali im lepšie porozumieť tomu, ako sa správať bezpečne a zodpovedne.

Žiaci 2. stupňa sa venovali najmä problematike šikanovania – jeho formám, dôsledkom a spôsobom, ako sa mu brániť alebo ako pomôcť kamarátovi v núdzi. Program bol postavený na zážitkovej preventívnej intervencii, autentických príbehoch, emócií a osobnom prežití. Z podujatia si odniesli množstvo podnetov, ktoré ich môžu motivovať zamyslieť sa nad vlastným správaním a nad tým, ako môžu aktívne prispieť k vytvoreniu bezpečnejšieho školského ale aj rodinného prostredia.



McDonald's Cup- kvalifikácia na OK

Dňa 24. 4. 2026 sa uskutočnila kvalifikácia na okresné kolo v malom futbale žiakov 1. stupňa ZŠ. Turnaja sa zúčastnilo 8 škôl rozdelených do dvoch skupín. V skupine si naši žiaci pripísali tri výhry



a teda 1.miesto. Žiaľ boj o postupové dve miesta sme prehrali v poslednom rozhodujúcom zápase proti Zábiedovu. Koniec turnaja bol pre žiakov emotívnym ukončením, avšak všetkým ďakujeme za reprezentáciu školy. Veríme, že žiakov prehry v živote nezlomí a naďalej budú rozvíjať svoje talenty, veď tí, čo sejú v slzách, s jasotom budú začať.



SLÁVIK SLOVENSKA ŠKOLSKÉ KOLO



Slovenské ľudové piesne sú nenahraditeľným pokladom a vzácnou súčasťou našej ľudovej kultúry. 24. 3. 2026 sme zorganizovali školské kolo spevackej súťaže v speve ľudovej piesne „Slávik Slovenska“. Speváčky a speváci a podali veľmi pekné výkony, zaslúžia si náš obdiv za prípravu i odvalu.

Na okresnom kole nás bude reprezentovať Štefan Starek a Barborka Gnidová za I. kategóriu. Víťazom blahozeláme a všetkým spevákom ďakujeme za účasť a veľmi pekný umelecký zážitok!

HVIEZDOSLAVOV KUBÍN ŠKOLSKÉ KOLO



Dňa 10. 3. 2026 sa uskutočnilo školské kolo najstaršej recitačnej súťaže Hviezdoslavov Kubín. Do prednesu poézie aj prózy sa zapojilo 30 recitátorov. V druhej i tretej kategórii bolo súťažiacich o niečo menej, preto sme niektoré miesta neudelili.

Najväčšiu radosť máme z našich druháčikov – rastú nám z nich talentovaní recitátori, ktorí si svojimi výkonmi získali porotu aj publikum. V okresnom kole nás budú reprezentovať **Barborka Gnidová z 2. B, Lenka Čelková z 2. A, Tánička Tršťanová z 5. A a Peter Jagelčák z 9. A.** Ďakujeme všetkým účastníkom a víťazom gratulujeme! Držíme palce v okresnom kole.





OK FLORBAL DIEVČAT 1. miesto

Dňa 31. 3. 2026 sa v telocvični ZŠ s MŠ Nižná konalo okresné kolo Super Florbald Pohár dievčat ZŠ. Turnaja sa zúčastnilo 6 škôl okresu. Hralo sa systémom 4+1, 12 minút každý s každým. Dievčatá vyhrali všetky zápasy a postúpili na regionálne kolo.

Školu reprezentovali: Chrenková Terézia 9. A, Hlinová Tamara 8. A, Matúšková Diana 9. A, Šurinová Michaela 9. A, Kubačková Michaela 9. A, Pňačková Karolína 8. A, Boleková Alexandra 8. A, Reháková Kristína 7. A, Matúšková Simona 7. A a brankárka Zemančíková Barbora 8. A Výsledky zápasov:
ZŠ s MŠ R.Dilonga Trstená: ZŠ s MŠ Zuberec 2:1
ZŠ s MŠ R.Dilonga Trstená: ZŠ s MŠ Vitanová 3:1
ZŠ s MŠ R.Dilonga Trstená: ZŠ M. Medveckej Tvrdošín 3:1
ZŠ s MŠ R.Dilonga Trstená: ZŠ s MŠ Habovka 5:1
ZŠ s MŠ R.Dilonga Trstená: ZŠ s MŠ Nižná 1:0

PORADIE:

1. miesto ZŠ s MŠ R.Dilonga Trstená
2. miesto ZŠ M. Medveckej Tvrdošín
3. miesto ZŠ s MŠ Nižná



KVALIFIKÁCIA NA KK ORAVA FLORBAL DIEVČAT 3. miesto

Dňa 16. 4. 2026 sa v Rabči v športovej hale konalo RK Super Florbald Pohár dievčat ZŠ. Turnaja sa zúčastnili víťazi okresov ORAVY. Hralo sa systémom 5+1, 2 x 10 minút každý s každým.

Výsledky zápasov:

ZŠ s MŠ Rabča : ZŠ s MŠ R. Dilonga 0:1
ZŠ M. Kukučina Dolný Kubín : ZŠ s MŠ Rabča 1:2
ZŠ M. Kukučina Dolný Kubín : ZŠ s MŠ R. Dilonga 3:0



PORADIE:

1. miesto ZŠ M. Kukučina Dolný Kubín
2. miesto ZŠ s MŠ Rabča
3. miesto ZŠ s MŠ R. Dilonga Trstená



Školu reprezentovali: Chrenková Terézia 9. A, Hlinová Tamara 8. A, Matúšková Diana 9. A, Šurinová Michaela 9. A, Pňačková Karolína 8. A, Boleková Alexandra 8. A, Matúšková Simona 7. A a brankárka Zemančíková Barbora 8. A.

OK VYBÍJANÁ CHLAPCI 2. miesto



Dňa 9. 4. 2026 sa v telocvični ZŠ s MŠ Liesek konalo okresné kolo VYBÍJANEJ CHLAPCOV ZŠ. Zúčastnili sa 6 škôl okresu Tvrdošín. Naši chlapci vyhrali 4 zápasy a prehrali len jeden zápas, vyhrali 2. miesto. Na to, že boli najmladšie družstvo podali super výkon. Školu reprezentovali žiaci 5. A triedy: Samuel Baruta, Tomáš Krasuľa, Lukáš Pňaček, Viliam Rehák, Tomáš Palider, Stanislav Kuráň, Kristián Lepáček, 6. trieda- Filip Raglia, Nikoľas Pavkov, Matej Štipta, Ondrej Maďar. Zápasy:
ZŠ s MŠ R. Dilonga : ZŠ M. Medveckej Tvrdošín 16:12
ZŠ s MŠ R. Dilonga : CZŠ Šmáľika Tvrdošín 10:8
ZŠ s MŠ R. Dilonga : ZŠ P. O. Hviezdoslava Trstená 13:8
ZŠ s MŠ R. Dilonga : ZŠ s MŠ Zuberec 12:10
ZŠ s MŠ R. Dilonga : ZŠ s MŠ Liesek 3:19

Poradie:

1. miesto ZŠ s MŠ Liesek
2. miesto ZŠ s MŠ R. Dilonga
3. miesto ZŠ s MŠ Zuberec.



OKRESNÉ KOLO VOLEJBAL CHLAPCI 1. miesto

Dňa 4. 3. 2026 sa konalo okresné kolo. Naši chlapci vyhrali všetky zápasy 2:0 a tak vyhrali a postúpili na regionálne kolo. Poradie:

1. ZŠ s MŠ R. Dilonga Trstená
2. Cirk. ZŠ Š. Šmárika Tvrdošín
3. ZŠ P. O. Hviezdoslava Trstená
4. ZŠ s MŠ Liesek



KVALIFIKÁCIA NA KK ORAVA VOLEJBAL CHLAPCI 1. miesto

Dňa 1. 4. 2026 sa konalo regionálne kolo volejbal chlapcov ZŠ. Turnaja sa zúčastnili víťazi okresov ORAVY. Chlapci porazili Oravské Veselé 2:0, prehrali s Dolným Kubínom 1:2, mali lepšie skoré a postúpili na krajské kolo. Poradie:

1. ZŠ s Š R. Dilonga Trstená
2. ZŠ s MŠ Oravské Veselé
3. ZŠ J. Matúšku Dolný Kubín



KRAJSKÉ KOLO VOLEJBAL CHLAPCI 2. miesto

Dňa 24. 4. 2026 sa v Žiline konalo krajské kolo volejbal chlapcov ZŠ. Chlapci prehrali so Žilinou 1:2, porazili Turzovku 2:1, Martin 2:0, Liptovský Mikuláš 2:0.

Poradie:

1. Gym. sv. F. z Assisi Žilina
2. ZŠ s Š R. Dilonga Trstená
3. ZŠ J. Kráľa Liptovský Mikuláš
4. Gymnázium. J. Lettricha Martin
5. ZŠ pri SŠ Turzovka



Školu reprezentovali:

deviataci Raglia Alex, Štrnál Tobias, Miklušek Adrián, Kostolný Adam, Furdek Dávid, Raglia Filip 6. A, Krasuľa Tomáš 5. A, Pňáček Lukáš 5.A, Kuník Filip 8. A.



DILONGOVI ATLETICKÝ VIACBOJ

Dňa 22. 04. 2026 sa v areáli našej školy uskutočnil atletický viacboj žiakov prvého aj druhého stupňa. Súťažilo sa v štyroch disciplínach – šprint na 60 m, hod vrtexom, beep test a skok do diaľky, kde si žiaci preverili svoje vybrané kondičné aj koordinačné schopnosti. Svojimi výkonmi prekvapili nielen starší žiaci, ale aj tí naši menší, drobnejší žiaci, ktorí ukázali ducha bojovnosti a naplnili tak aj známe heslo olympijských hier, ktoré znie: "rýchlejšie, vyššie a silnejšie!" Výkony boli vyrovnané a radosť z krásneho športového doobedia vysoká. Tešíme sa účasti každého jedného žiaka a veríme, že svoje schopnosti budú naďalej rozvíjať, aby sa z nich formovali nielen výborní športovci, ale aj zodpovední, dobrosrdeční a pokorní ľudia. Na fotkách sú zobrazení víťazi.

v kategóriách dievčatá a chlapci prvý aj druhý stupeň.





HABOVSKÝ SPEVÁČIK

Dňa 16. 4. 2026 sa v Habovke uskutočnil XXIV. ročník regionálnej súťaže v speve ľudovej piesne detí predškolského veku – Habovský spevákik .

Našu materskú školu úspešne reprezentovali dvaja chlapci, ktorí predviedli krásne spevácke výkony.

Paľko Pánik sa svojim spevom umiestnil **v zlatom pásme** .

Dominik Dilong súťažil v kategórii spevu s hudobným doprovodom, pričom ho na hudobný nástroj sprevádzal jeho otec. V tejto kategórii získal **strieborné pásme** . Obom chlapcom srdečne blahoželáme a ďakujeme za vzornú reprezentáciu našej materskej školy. Poďakovanie patrí aj pani učiteľkám Rajmanovej, Zaťkuliakovej, Mikitovej a Fukasovej, ako aj rodine Dilongovcov za dôkladnú prípravu a podporu.

Teší nás, že deti už od malička rozvíjajú vzťah k ľudovej piesni a tradíciám nášho regiónu

PREDŠKOLÁCI SPOZNÁVALI TRSTENÚ KEDYSI AJ DNES



Počas tematického týždňa, v ktorom deti z triedy Ovečiek spoznávali miesto, kde žijú, navštívili mestské múzeum a mestský úrad v Trstenej. Vo Vilčekovej kúrii ich privítal pán Ďurčo, ktorý im ukázal tkanie kobercov na krosnách aj množstvo historických predmetov. Deti sa dozvedeli, ako ľudia v minulosti žili a pracovali, a porovnávali život kedysi a dnes. Zaujalo ich aj krásne dielo – hlinený Betlehem zobrazujúci kostoly a život na Orave. Na ďalší deň navštívili Mestský úrad, kde ich privítala pani primátorka Magdaléna Zmarzláková. Ukázala im priestory úradu a porozprávala o histórii i fungovaní mesta Trstená. Deti prežili vzácne chvíle spomalenia,

poznávania a budovania vzťahu k mestu, v ktorom žijú.



NAJŠIKOVNEJŠÍ PREDŠKOLÁK

Dňa 19. 3. 2026 sa konala súťaž: NAJŠIKOVNEJŠÍ PREDŠKOLÁK v meste Trstená, do ktorej sa zapojili aj šikovní predškoláci z našej materskej školy. Malí súťažiaci predviedli svoju šikovnosť, bystrosť, odvahu aj tvorivosť. S radosťou oznamujeme, že najšikovnejšou predškolačkou sa stala **Soňa Rose Reháková**, ktorá získala **1. miesto** .

Každý predškolák si zaslúži veľkú pochvalu za svoju snahu a krásne výkony. Ďakujeme CVC Trstená za výborne zorganizovanú súťaž, láskavý prístup, povzbudenie a podporu. Prajeme všetkým predškolákom ešte veľa úspechov v škole a ďakujeme za peknú reprezentáciu našej materskej školy.



MALÝ DILONGÁČIK – SPEVÁČIK

V našej materskej škole sa každý deň deje niečo krásne a zaujímavé. S láskou budujeme v deťoch dobré hodnoty, podporujeme ich talent, odvahu a radosť z objavovania . Dňa 30. apríla sa naša škôlka rozozvučala spevom – uskutočnila sa milá spevácka súťaž MALÝ DILONGÁČIK. [VIDEO](#)



V našich deťoch sa snažíme rozvíjať rôzne talenty , medzi nimi aj talent spevu a radosť. Do súťaže sa mohli zapojiť všetky deti, ktoré si pripravili ľubovoľnú pieseň. Zazneli piesne ľudové, kresťanské aj moderné a spevákovi boli naozaj neúrekom. Pri hodnotení nám pomohla pani učiteľka Mária Strapcová,

ktorá všetkých malých spevákoch pochválila za odvahu, snahu a krásny spev. Zdôraznila, že každý výkon bol jedinečný a všetci účastníci boli výborní.

V zlatom pásme sa umiestnili:

Matúš Kyselica, Martin Kuráň, Zina Ferletjaková a Samko Bošanský.

V striebornom pásme boli ocenení: Rebeka Tuková, Jakub Raška, Veronika Jagelčáková a Tamia Šurinová.

Bronzové pásme získali: Karolína Cabadajová, Pavol Pánik, Dominik Dilong a Peťko Lališ.

Všetkým deťom srdečne blahoželáme a ďakujeme za krásny spevácky zážitok.





BÁSNIČKOVÝ ROK

Dňa 20. 3. 2026 sme mali možnosť zažiť niečo naozaj krásne. Spoločne sme oslávili „uvítanie do života“ novej detskej knihy plnej básničiek a nádherných ilustrácií. Autorkou knihy je naša pani učiteľka v materskej škole **Bc. Patrícia Mišudová, rod. Trstenská**.

S deťmi sme si priblížili aj to, akú dlhú cestu musí kniha prejsť, kým sa dostane do našich rúk – od prvého nápadu, cez tvorbu, tlač až po jej finálnu podobu.

Týmto to ale nekončí, pretože ešte prejde dlhú cestu, aby mohla prinášať radosť aj ďalším deťom. Bol to výnimočný zážitok plný emócií, radosti a krásnych spoločných chvíľ, na ktoré budeme dlho spomínať. Pani učiteľke prajeme ešte veľa tvorivých nápadov a Božieho požehnania pri tvorbe ďalšej knihy. [VIDEO](#)

DEŇ ZEME V MATERSKEJ ŠKOLE



V našej materskej škole sme oslávili Deň Zeme – deň, keď ďakujeme za vzácny dar, ktorým je naša planéta Zem, a učíme sa, ako sa o ňu starať. Oslavy boli obohatené o vzácnu návštevu. Medzi deti zavítal pán

lesník **Radoslav Michalec** z Oddelenia environmentálnej výchovy, ktorý deťom pútavo rozprával o prírode. Veľkým zážitkom bolo, keď pán lesník priniesol zvieratká, ktoré si deti mohli prezrieť a pohladkať. Deti mali možnosť sa zblízka oboznámiť so svetom lesa a jeho obyvateľmi, čo v nich prebudilo veľký záujem a radosť. Súčasťou programu bola aj prechádzka do prírodného okolia, kde deti pozorovali rastliny a stromy, učili sa vnímať krásu prírody a zároveň sa aktívne zapojili do zbierania odpadkov. Ďakujeme pánovi lesníkovi za milú návštevu, zaujímavé rozprávanie a zážitok, na ktorý budú deti dlho spomínať.



Ďakujeme za všetko a veríme, že lásku k prírode si deti ponесú aj do ďalších dní.

PÔSTNA PRECHÁDZKA PO KRÍŽOVEJ CESTE

Pôstne obdobie je časom stíšenia, zamyslenia a prípravy na Veľkú noc. Aj v našej cirkevnej materskej škole sa snažíme deťom primeraným spôsobom priblížiť význam týchto dní. Preto sme sa s deťmi vybrali z triedy Rybičiek na prechádzku na Bubeník v Trstenej, kde sa nachádza krásne vytvorená krížová cesta.

Počas prechádzky sme si užívali čerstvý vzduch a pokoj prírody. Pri jednotlivých zastaveniach krížovej cesty sme sa na chvíľu pristavili a jednoduchým spôsobom sme deťom vysvetlili, čo jednotlivé zastavenia znamenajú. Deti si so záujmom prezreli obrazy a v tichosti sme si pripomenuli príbeh Pána Ježiša.



Takéto chvíle sú pre deti nielen príjemnou zmenou prostredia, ale aj príležitosťou učiť sa o hodnotách, ako sú dobrota, pomoc druhým a vďačnosť. Spoločne sme prežili pekné dopoludnie v prírode a zároveň sme si pripomenuli význam pôstneho obdobia, ktoré nás vedie k radosti z blížiacich sa veľkonočných sviatkov. [VIDEO](#)

PIATOK UTRPENIA PÁNA



V piatok utrpenia Pána, si pripomíname, ako Pán Ježiš z lásky k nám položil svoj život a zomrel za naše hriechy. Je to deň ticha, vďačnosti a hlbokého zamyslenia nad veľkým darom lásky.

Aj naši najmenší v materskej škole si tento výnimočný dar pripomenuli krížovou cestou. Jednoduchým a im blízkym spôsobom rozjímali nad jednotlivými zastaveniami

a nad veľkým tajomstvom Ježišovej lásky k nám všetkým. Nech sa v našich srdciach rodí vďačnosť, pokora a láskavosť, ktoré môžeme ďalej rozdávať. [VIDEO](#)



CHUTNE, ZDRAVO, HRAVO

Na našom krúžku „Chutne, zdravo, hravo“ sa snažíme deťom ukázať, že aj zdravé jedlo môže byť nielen prospešné, ale aj chutné, farebné a zábavné. Cieľom je viesť deti k pozitívnemu vzťahu k zdravému stravovaniu prirodzenou a hravou formou. Počas posledného stretnutia sme sa venovali príprave smoothie. Deti mali k dispozícii rôzne druhy ovocia, z ktorých si mohli vybrať podľa vlastnej chuti a fantázie. Každé dieťa si tak vytvorilo svoju jedinečnú kombináciu a mohlo objavovať nové chute. Pri tejto aktivite si deti nielen rozvíjali kreativitu, ale zároveň sa dozvedeli, aké vitamíny a živiny jednotlivé druhy ovocia obsahujú a prečo sú pre naše telo dôležité. Spoločne sme si ukázali, že zdravé jedlo nemusí byť nudné – práve naopak, môže byť plné farieb, chutí a radosti. Veríme, že si deti odniesli nielen príjemný zážitok, ale aj inšpiráciu, ktorú si môžu priniesť domov a vyskúšať spolu s vami.

MINIZÁHRADKA PRE MALÝCH OBJAVITEĽOV

V tomto školskom roku sa nám podarilo získať 450 € z Nadačného fondu Kaufland na podporu zdravého životného štýlu a environmentálneho myslenia u detí v materskej škole. Spolu so žiakmi 6. ročníka sa naučíme pestovať mikrozeleninu a keď bude vhodné počasie na prácu v záhradke, budeme sadiť bylinky a siať zeleninku do vyvýšených záhonov. Pestovanie mikrozeleniny, bylín a zeleniny je ideálnou aktivitou, ktorá spája zážitkové učenie, spoluprácu a rozvoj praktických zručností. Deti aj žiaci budú aktívne zapojení do všetkých aktivít - budú pripravovať záhony, siať, zalievať, sledovať rast, zbierať úrodu, pripravovať ochutnávky.



S deťmi sme začali s pestovaním mikrozeleniny. Deti sa naučili rozdiel medzi zeleninou a mikrozeleninou, rozoznávali jednotlivé druhy semienok, chystali nádoby, vodu, substrát a už teraz sa tešia, ako im bude mikrozelenina rásť a najmä ako bude chutiť. Tento projekt sa uskutočnil vďaka podpore Nadačného fondu Kaufland.

S deťmi sme začali s pestovaním mikrozeleniny. Deti sa naučili rozdiel medzi zeleninou a mikrozeleninou, rozoznávali jednotlivé druhy semienok, chystali nádoby, vodu, substrát a už teraz sa tešia, ako im bude mikrozelenina rásť a najmä ako bude chutiť. Tento projekt sa uskutočnil vďaka podpore Nadačného fondu Kaufland.



NAŠI PREDŠKOLÁCI SÚ ZRAZU MALÍ PLAVCI

Máme za sebou úspešné ukončenie plaveckého výcviku a musíme úprimne povedať, že sme na naše deti nesmierne hrdí. Vidieť, ako sa ich počiatočný rešpekt z vody každým dňom menil na čistú radosť a obrovské úsmevy, je pre nás vždy tou najkrajšou odmenou.

Týmto chceme poslať jedno obrovské **ĎAKUJEME** inštruktormo **plaveckej školy Tulipánik** a celému **tímu Aquarelax Dolný Kubín**. Vďaka vášmu prístupu to pre deti nebol žiadny stres, ale jedno veľké vodné dobrodružstvo!

Bolo úžasné sledovať, ako sa cez hru učia dôležitým zručnostiam. Čakalo na ne: lovenie potopených pokladov, veselé naháňačky s vodnými slížmi, a napínavé vodné súťaže. A v posledný deň výcviku, veľké prekvapenie: vodné hry, súťaže a šmýkačka. Presne vďaka týmto aktivitám deti ani nenazdali, zabudli na



akýkoľvek strach a voda sa stala ich skutočným kamarátom. U nás v materskej škole veríme, že deti sa najviac naučia vtedy, keď ani nevedia, že sa učia. Sme nadšení, že im môžeme prinášať presne takéto zážitky – plné smiechu, prekonávania vlastných hraníc a budovania zdravého sebavedomia. Presne o tom sú naše spoločné dni! Ešte raz ďakujeme Tulipániku za profi prístup a vám, milí rodičia, za to, že ste deti tak skvele povzbudzovali.

